

# Wildernis Trail

Zicht op jouw leven, jouw bedoeling, jouw keuzes

Volop tijd voor jezelf. Wandelen in de wilde natuur biedt je die kans. Je neemt afstand van het alledaagse. Je loopt in stilte en je slaapt buiten onder de sterren. Je komt heel dicht bij de natuur en wilde dieren.

Los van alle dagelijkse prikkels stem je af op jezelf en kom je tot rust en inzicht. Een nieuwe ervaring die je beweegt. Met als resultaat helder zicht op jouw leven, jouw bedoeling, jouw keuzes. Noem het jouw natuurlijke manier om de dingen te doen; jouw 'persoonlijk leiderschap'.

Lucht en Werklust nemen je graag mee. We organiseren deze reis een aantal keer per jaar in verschillende landen: wildlife en natuur in Zuid-Afrika, de weidse luchten van Terschelling, indrukwekkende vulkaanlandschappen van de Azoren en de bergen van Spanje. Deze landschappen lenen zich bij uitstek voor Wanderen.

## Wandelen in de wildernis

De reis maken we met maximaal 7 deelnemers en meestal twee gidsen. De reis kan het beste omschreven worden als een wandeltocht in stilte, waarbij de natuur spiegelt, je in contact komt met jezelf en door uitzichten tot belangrijke inzichten komt. We overnachten onder de sterrenhemel. Er is sprake van een basale levensstijl – we nemen alleen mee wat noodzakelijk is (dus geen telefoons, computers, boeken). We leven in het ritme van de natuur – van zonsopgang tot zonsondergang. We zijn in harmonie met dieren en natuur, met respect voor de omgeving. We zijn even te gast op heilige grond.

## Wat mag je verwachten?

**VOORBEREIDEN** Nadat je besluit om mee te gaan, ontmoeten we elkaar ongeveer 6 weken voor vertrek. Om elkaar te leren kennen, om praktische zaken door te spreken en om vragen te stellen. Tijdens deze groepsbijeenkomst wordt ook stilgestaan bij jouw intentie en hoe je je kunt voorbereiden.

**OP REIS** We verblijven, afhankelijk van het land, ongeveer 6 dagen en 5 nachten in de natuur. De eerste en de laatste nacht verblijven we op een plek dichtbij, om te acclimatiseren en ons voor te bereiden.

**WANDEREN** We lopen 5 dagen met bepakking en maken iedere avond ons kamp. We slapen in de open lucht. De gidsen zijn de leiders van de trail, zij laten ons veel zien van de natuur. Er is geen vast programma. Er is ruimte voor schrijven, reflectie en dialoog en voor alles wat aandacht vraagt.

**DE REIS TERUG** De laatste dag is een reisdag met een afsluitende lunch. We maken ons op voor vertrek naar Nederland en nemen afscheid van elkaar. Na ongeveer een maand lunchen we met elkaar en delen onze ervaringen.

## Wat is de investering?

- tussen €2.000 - €3.000 per persoon, afhankelijk van bestemming en het aantal deelnemers (min. 5 - max. 7)
- kosten zijn excl. reiskosten
- alles bij elkaar vraagt het om een investering van ongeveer 12-14 dagen.

## Interesse?

We houden informatiebijeenkomsten. Hou de website in de gaten voor de data. Als je vragen hebt neem dan gerust contact op.